

DAFTAR ISI

| | |
|---------------------------------------|------|
| Daftar Ilustrasi | xi |
| Kata Pengantar | xiii |
| BAB 1 PENDAHULUAN | 1 |
| BAB 2 3 KESADARAN PADA MANUSIA | 13 |
| KESADARAN SEJATI (ROH) | 14 |
| KESADARAN JIWA | 14 |
| 1. Perantara. | 15 |
| 2. Arsip Pengalaman | 16 |
| KESADARAN FISIK (OTAK) | 17 |
| BAB 3 KESADARAN | 19 |
| HUBUNGAN KETIGA KESADARAN | 19 |
| KESADARAN YANG LEBIH TINGGI | 24 |
| BAB 4 DIRI SEJATI (ROH) | 27 |
| DIRI SEJATI ADALAH BAGIAN | |
| DARI DIRI KITA SETIAP SAAT | 32 |

| | |
|---|----|
| DIRI SEJATI BUKANLAH SESUATU YANG ANEH | 33 |
| DIRI SEJATI TIDAK PERLU DICARI | 33 |
| DIRI SEJATI BUKANLAH SESUATU YANG FISIK TETAPI DI ATAS NON FISIK | 33 |
| DIRI SEJATI SUDAH SANGAT TUA | 37 |
| TUBUH YANG MEMPEROLEH DIRI SEJATI ATAU DIRI SEJATI YANG MEMPEROLEH TUBUH? | 37 |
| HAL-HAL LAIN | 38 |
| 1. Wujud Diri Sejati | 38 |
| 2. Apa/Siapa Diri Sejati yang Sebenarnya? | 39 |
| BAB 5 DIRI SEJATI DI TEMPAT LAIN | 41 |
| DIRI SEJATI UTAMA | 42 |
| DI SEKOLAH DIRI SEJATI | 44 |
| BAB 6 PERJALANAN DIRI SEJATI | 49 |
| BAB 7 MENGAPA MANUSIA (TUBUH FISIK YANG TERBATAS) | 59 |
| BAB 8 REINKARNASI (HIDUP YANG BERULANG-ULANG) | 69 |
| BAB 9 KEMAMPUAN-KEMAMPUAN PSIKIS | 75 |
| BAB 10 KEKURANGAN UTAMA DIRI SEJATI DAN PELAJARAN YANG DITUGASKAN DALAM HIDUP | 79 |
| 1. MENAMATKAN SEBUAH PELAJARAN | 81 |
| 2. MENERIMA ANUGERAH TUHAN YME | 83 |
| 3. MEMBUKA HATI SEUTUHNYA KEPADA TUHAN YME | 83 |

| | |
|---|-----|
| BAB 11 MEMANFAATKAN ANUGERAH HIDUP (MEMANFAATKAN HATI) | 87 |
| HATI | 88 |
| SUDAHKAH KITA MEMANFAATKAN HATI? | 93 |
| KASIH DAN MEMANFAATKAN HATI | 97 |
| BAB 12 LANGKAH UNTUK MENGUATKAN HATI DAN MEMANFAATKAN HATI | 105 |
| MENGUATKAN HATI | 105 |
| DOA BUKA HATI | 107 |
| BAB 13 HATI NURANI | 115 |
| BAB 14 MEMANFAATKAN HATI NURANI | 124 |
| BAB 15 PERLUKAH KITA MENGENAL DIRI SEJATI KITA SENDIRI? | 129 |
| BAB 16 DIRI SEJATI DAN TUJUAN HIDUP (MENCAPAI TUJUAN HIDUP YANG SEBENARNYA) | 135 |
| HATI ADALAH KUNCI PERTAMANYA | 138 |
| HIDUP DAN MELAKUKAN SEMUANYA UNTUK TUHAN | 143 |
| BAB 17 PERSEPSI UMUM YANG TIDAK TEPAT | 145 |
| MELIHAT DIRI SEJATI | 145 |
| BERKOMUNIKASI DENGAN DIRI SEJATI | 146 |
| PENGALAMAN DALAM MEDITASI | 147 |
| MENCAPAI KESADARAN SEJATI | 150 |
| KESURUPAN | 150 |
| BANYAK TUBUH, TETAPI 1 DIRI SEJATI | 151 |

| | | |
|---------------|---------------------------------------|-----|
| BAB 18 | LAIN-LAIN | 153 |
| | PROGRAM KESADARAN SEJATI | 153 |
| | BEBERAPA PENGALAMAN SEHUBUNGAN DENGAN | |
| | MENCAPAI KESADARAN SEJATI | 155 |
| | UCAPAN TERIMA KASIH | 160 |
| BAB 19 | KONTAK PERWAKILAN YAYASAN PADMAJAYA | 163 |
| BAB 20 | BUKU-BUKU LAIN DARI PENULIS | 171 |
| | Tentang Penulis | 173 |